

奋进新征程 建功新时代

2019—2021年度江北区劳动模范及模范集体风采(二)

陈海栋 乡村振兴践行者

陈海栋，宁波市江北区阿东水果专业合作社理事长。他是一名普通的农民，也是一名林业乡土专家，更是一名农技推广员。30余年来，他一心扑在土地上，潜心攻克种植难关，提升耕地产出效益，积极开展葡萄种植技术研究，毫无保留地推广葡萄栽培技术和应用成果，带领种植户们一起富起来。

1987年，初中毕业的陈海栋开始务农。“其实我12岁就开始帮父亲一起种葡萄。当时虽然年纪小，但对做农活就是有兴趣。”正是凭着对这片土地的热爱的热爱，结婚后的陈海栋在父亲分给他的20亩土地上风风火火地干了起来。“当时为了向其他农户取经，我经常骑着摩托车到市老三区、鄞县、镇海各处跑，单干第一年挣了9万元，那时候看看是蛮不错的。”陈海栋笑着回忆道。

“爱尝试新事物，爱探索学习，这是我的性格。”陈

海栋说。正是因为这份探索创新的精神，让陈海栋葡萄产业越做越好，越做越大。

2015年，阳光玫瑰葡萄在国内展露头角并流行起来，一度成为网红明星水果。2016年，陈海栋开始种植阳光玫瑰，是市较早引进的基地之一。为了提升产品品质，他寻求江北区农业农村局、浙江农林大学技术专家，联合申报了区科技项目，一起潜心研究阳光玫瑰栽培和贮藏保鲜技术，优化并采用“实施葡萄果穗的标准化生产”“肥水一体化的科学管理”“施用商品有机肥”等三大核心技术，开创葡萄秸秆循环利用混合肥料技术，在减少化肥用量、保护环境的基础上，提升了阳光玫瑰葡萄的质量和口味，还大幅度提高了葡萄园的综合效益。随着规模的扩大，管理也更加规范化，自2015年起，该合作社投资150余万元引进了智慧农业物联网平台，通过平台对大棚温



陈海栋工作照

度、湿度进行监控，对大棚葡萄种植进行精细化管理。2019年，陈海栋精心培育的阳光玫瑰葡萄在宁波市首次阳光玫瑰葡萄擂台赛中获得擂主，次年，该品种又荣获全市最美果穗奖。

“一家好不如家家好！”带领种植户共富是陈海栋始终坚持的理念。他将种植阳光玫瑰葡萄等栽培过程中摸索出来的经验撰写成7篇论文，发表在中国农科院特产研究所主办的《特种经济动植物》等国家级核心期刊上，并编写《阳光玫瑰高效生态栽培技术》《阳光玫瑰月

月农事安排与关键技术》等3本科普读物，毫无保留地印发给种植农户参考借鉴，目的是让更多的果农从中受益，种出更为市民欢迎的生态精品葡萄。

自2009年12月，宁波市江北阿东水果专业合作社成立后，陈海栋当起了农技推广师，在种好自家地的同时，也带着周边村民一起致富。陈海栋给农户们讲解市场行情，统一采购化肥、农药，一起采购新品种，还请来农技站的技术人员为大家授课。2022年，陈海栋被评为“浙江省农技推广杰出人物”。

邵旭峰 立德树人教育者

“与教育事业在一起是我幸福的时刻！”谈起对教师这份职业的热爱，对学生们的喜爱，江北外国语学校校长邵旭峰有着说不完的话。从事教育工作32年，邵旭峰将前19年的“芳华”献给了学生，后13年的“时光”献给了学校。

“1990年，我刚参加工作，第一站就到了庄桥中学。”邵旭峰说。起初，初出茅庐的邵旭峰内心有一种诚惶诚恐的感觉，他说：“当时本科毕业的我，要教授高中的课程，有一种强烈的紧迫感。”但他始终谨记母亲教给他的一个字：“勤”，勤学、勤思、勤做。他积极旁听一些教得好、资历深的教师的课，向相关专业课程的任课老师学习，找教学专业书籍，弄清授课要点，在担任助教期间积累了不少经验。一年之后，邵旭峰开始带班上课，教学认真负责的他很快得到了学生的认可。

在教学中，邵旭峰有其独到的教学窍门。备课上，他踏实严谨，注重理清思路，精心撰写讲稿并及时总结反思；内容上，他习惯带学生在回顾已学重难点知识点后，再引入新知识；讲课时，他都是一部分依据教材，一部分超越教材，这样学生就不会漏听，更加关注，这也是讲课的艺术。

深耕教坛19年，邵旭峰带出了许多优秀的学生，而他自己也凭借优异的成绩和辛勤的付出获得2002年浙江省春蚕奖。

2016年，邵旭峰担任江北外国语学校校长，首创推进“小班化教学”，主张围绕课堂教学这一核心，重视抓好课前的把握课标、熟悉教材、集体备课三项工作和课后的有效作业、学生辅导、教学反思三个环节，重点建设“133”教学工程，推进“332”教学检查模



邵旭峰工作照

式。在邵旭峰的倡导下，全校课堂逐步推进少讲多练，精讲精练，把课堂还给学生，促进学生学习方式的转变及学习能力的提高，真正做到从学生出发，从课堂出发，激发学生学习的积极性与主动性，坚持做到“堂堂清、日日清、月月清”，从而有效地提高课堂教学效率。

近几年该校中考重高率和普高率均名列全市前茅。每年输送不少品学兼优的学生到各大重点高中，以高质量的教学服务得到社会、家长的

认可。历经6年艰辛，邵旭峰将“师爱”文化贯彻引领于学校德育建设，把“呵护学生，关爱孩子”作为师训，打造了以生为本的“爹娘品牌”。江北外国语学校先后荣获了“浙江省现代化建设达标学校”“宁波市首批数字化校园”“宁波市五星级平安校园”“宁波市环保模范学校”“宁波市语言文字规范学校”的评审，被授予“江北区体育、艺术特色学校”“江北区书香校园”“浙江省健康促进学校”称号。

石国军 美丽乡村建设者

黝黑的脸庞，鼻梁上架着一副方框眼睛，眼睛里透露出坚毅的目光，与同龄人相比，时间在他身上留下了更多印迹。他就是慈城镇黄山村村民委员会党总支书记、村委会主任石国军，曾多次被区委评为优秀共产党员、新农村建设先进个人。

今年56岁的石国军，从担任村支书以来，大胆创新，带领村民苦干实干，把一个贫穷落后的村庄变成流水潺潺，鸟语花香，一派美好新农村的景象，实现了美丽乡村的振兴蝶变。

2005年，石国军担任黄山村村支部书记，当时便下定决心要团结带领两委班子勠力同心、埋头苦干，把家乡建成远近闻名的村美民富

产业兴的美丽乡村。

为了心中的理想，他经常白天与村干部一道下田间、入地头了解情况，与党员组长研究村里经济发展存在的问题，晚上走村串户听民情民意、与村民交流，听取好的建议和想法。为了让村庄整洁干净，他亲自巡查翻找垃圾袋，查看垃圾分类；为了给村里跑一个项目，争取一些政策资金，他一次次奔走；为了确保疫情期间村民的平安、健康，他亲自守小门扫码测温，并对出入人员详细询问……

冬去春来，寒来暑往，在他任村支书的年头上，没有双休日，也从不分白天黑夜，他用辛勤的付出和不懈的努力在追梦路上奋力拼



石国军工作照

耘。近年来，他先后完成征地拆迁200多亩，为承接省、市重点项目提供坚实保障，分别引进多家优质企业落户黄山村，为村级经济发展奠定了坚实基础。如今，文化礼堂建起来了，村庄干净整洁了，村民全部富裕起来了……

石国军遇事从不推诿退避，善于从思想深处不当“清淡客”，在解决难事中不搞空对空，不折不扣抓好各

项工作落实。省级卫生村、市级文明村……如今的黄山村村委办公室墙上挂着琳琅满目的牌匾。

多年来，石国军为村里做了许多实事、好事，他的工作得到村民的一致肯定，但他总是谦虚地说，“选我当书记是对我的信任，我感到自己职责很大，只有将村庄建设得更加美好才能不辜负群众的期望。”

2019-2021年度 江北区劳动模范(18名)

- 石金贺
宁波市江北区外滩街道包家社区居委会党总支书记、
居委会主任
- 王光光
赛克思液压科技股份有限公司数控班组长
- 叶凯望
宁波巨隆机械股份有限公司研发工程师
- 李福连
浙江鸿晨建设有限公司董事长兼研发中心主任
- 李军梁
宁波市荣光动力机械有限公司主任工程师
- 张桂敏(女)
宁波市牛奶集团有限公司食品工程师
- 陈赞
宁波威兹马特电子有限公司机械工程师
- 游世喜
赛特威尔电子股份有限公司技术总工
- 杨建强
宁波市江北木森易工艺品有限责任公司技术总监
- 石国军
宁波市江北区慈城镇黄山村民委员会党总支书记、
村委会主任
- 王奕嫒(女)
宁波市江北区发展和改革局投资管理科科长
- 邵旭峰
宁波市江北外国语学校校长、党总支书记
- 徐奋奇(女)
宁波市江北区疾病预防控制中心副主任
- 陈启旺
宁波市第九医院骨一科主任
- 王磊
宁波市公安局江北分局洪塘派出所副所长
- 陈海栋
宁波市江北阿东水果专业合作社理事长
- 罗幼君(女)
宁波市江北晨源灵芝专业合作社社长
- 周华
宁波市江北开发投资集团有限公司总师办公部经理、
合约造价部经理

2019-2021年度 江北区模范集体(10个)

- 宁波市江北区范江岸社区居民委员会
- 宁波中通物流集团有限公司
- 宁波巨隆机械股份有限公司
- 欣捷投资控股集团有限公司
- 康赛妮集团有限公司
- 宁波市江北区前江街道征地拆迁办公室
- 宁波市江北区疾病预防控制中心
- 国家税务总局宁波市江北区税务局慈城税务所
- 宁波甬城农村商业银行股份有限公司
- 宁波市江北开发投资集团有限公司