

护士节：走近江北“提灯者”



编者按：

有一群平凡的坚守者，每天的工作内容就是铺床叠被、照顾病患、写护理记录，接触的是血液、痰液、细菌、病毒……在没有硝烟的战场上，针头、体温计、纱布就是他们对抗病魔的武器。无数“白衣天使”践行着南丁格尔誓言，是不辞艰辛，守护人民健康和生命的“提灯者”。他们点亮患者的心田，照亮生命的希望。他们共同的名字是——护士。

本版撰稿 方舟 朱冬琰 施俏俏
图片由区卫健系统提供

“宝藏”男护士群像：铁汉柔情 粗中有细

传统观念认为，护士一般是女性从事的职业，但在实际工作中，却有部分男性因为热爱而从事护理工作。据悉，我区的男护士主要集中在宁波市第九医院。在国际护士节到来之际，记者走进第九医院，倾听他们的故事。

医院全能型“男丁格尔”

5月11日下午4点，记者见到手术室主管护师冯志亮的时候，他刚下手术。当天他是巡回护士，负责了5台手术。“他工作要求高，只要经他手的事都会以较高的标准来对待，大家都乐意将工作中的疑难问题与他交流，听听他的意见。”科室同事说。

今年5月12日，冯志亮迎来了自己第18个护士节。作为一名高年资的护士，他的履历着实闪闪发光。他曾荣获2009—2019年度“浙江省优秀专科护士”荣誉，该奖项是十年期间全省100名专科护士的最高奖项，冯志亮更是其中唯一一位以手术室专科护士代表入围的二级医院护士。

除了日常开展护理工作，科研上，自2016年参加浙江省手术室专科护士培训后，冯志亮就以第一作者发表论文6篇，参与市级课题1项、全国医院品管圈大赛三等奖、全国学术会议论文发言交流1篇、壁报交流3篇。他还有1项股骨手术固定套国家实用新型专利。教学上，他时常开展科内培训工作，是很多护理人员的“老师”。管理上，他是院内质控小组成员、科室质控小组组长，负责和参与多项质控管理项目。

与死神赛跑的急诊护士

被问起为什么选择来急诊科，29岁的李翼笑着说：“当年没得选，院里分的。”记者再追问，有机会想换科室吗？他却轻轻地摇了摇头。

2016年，大学刚毕业的李翼遵从着所学的护理专业，考进了宁波市第九医院。李翼所在大学的那一届，护理专业的男生总共才10个，最后从事护理工作的只有5个。“一方面觉得大学四年所学的不能白费，另一方面也是想着工作稳定。”李翼表示自己的“南丁格尔”精神是在一次次的急救工作中真正树立起来的。

急诊科是一个永远在打仗的科室，争分夺秒就是科室医护人员的

日常。前几天，凌晨1点多，急诊科接收了一名昏迷的患者，呕吐、大小便失禁，还伴有抽搐，情况十分危急。李翼与同事马上开展急救措施，心电、镇静、插管……短短几十分钟内就要有条不紊地完成各项抢救工作，只为第一时间挽救生命。观察等待患者生命体征稍微稳定下来后，李翼还帮患者把肮脏的呕吐物和排泄物做了清理。这时1个小时已经过去。

“工作6年多，每抢救回一个患者，心里的踏实就会多一分。虽也有失败经历，但尽力过后，我问心无愧。”李翼说。

主动请缨留在ICU

与李翼被动分到急诊科不同，陈扬是主动请缨到了ICU。“ICU护士需要掌握的技能基本上是非常全面的，因为各个科室的重症患者都会在这里，我想多学习多掌握专业技能。”陈扬说完后又补了一句，“ICU的环境更加适合我的性格，我可以在这里专心地做好每项工作，全心全意服务好每位患者。”

有一次，ICU科室收治了一名从外院转来的脑出血患者。陈扬当天换好便服下班后，遇见了独自在外不停徘徊踌躇的患者父亲。看着年迈的老人，想起他的儿子还在里面救治，陈扬主动上前与老人交谈。了解到老人还没吃饭，也不知道晚上住哪，陈扬就领着老人去了医院食堂，并告诉他就近哪里可以住宿，一路上还絮絮叨叨说了很多宽慰老人的话。

这个有点轻微“社恐”的95后，成为ICU护士，今年是第4个年头了。多年的磨练，陈扬已经能完全胜任ICU病房里的各项护理工作，还承担了科室器械管理工作，是科室的仪器协管员。“科室有心电监护仪、营养泵、呼吸机有300多台仪器，日常的管理、保养、教学、维修工作，陈扬都能胜任，是个粗中有细的小伙子。”ICU护士长周文聪说。

战斗在一线的抗疫医者

贺杰和陈扬是同一年考进第九医院的。工作4年的贺杰，穿上绿色的护士服，是救病人于水火之中的急诊护士；穿上白色的防护服，是战斗在一线的抗疫医者；穿上休闲的便服，25岁的贺杰看起来还像个学生。

5月10日中午，当记者电话联系上贺杰时，他正好在江北某隔离酒店担任院感防控监督员，上午的任务刚刚结束。如果说入户核酸采样算“尖刀连”，那院感监督就是隔离点的“保护神”。

如何防范隔离点感染风险，是压在贺杰身上的重担，保护好“大白”，他丝毫不敢马虎；污染环境的消杀、医废垃圾的转运、防护服的安全穿脱、隔离点的环境采样等等，他都一一落实对接，培训和考



核不能落下，确保隔离点每一个工作人员的安全。

贺杰数次进驻隔离点，核酸采样、医疗保障、院感监督等岗位他都能胜任。“想起2020年的武汉保卫战，那些直奔一线的同行，他们摸着石头过河，却依旧义无反顾地坚守在最危险的地方。”每每参与抗疫，贺杰都会想起武汉的战士，这给了他最大的心理支持，“作为医者，这是我的职责。”

“小姐姐”温暖了生命的四季

护士中的大多数，都是柔肩担重任的“小姐姐”。在平淡而繁琐的护理工作中，她们用暖心的陪伴、周到的护理点亮生命之光，尤其在新冠肺炎疫情发生以来，护士冲锋在抗击疫情一线，用实际行动践行着“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的职业精神。

剪短发仍是“最美逆行者”

黄晨欣是庄桥街道社区卫生服务中心的一名护师。4月4日上午10点，正过着清明假期的她突然接到了紧急任务，要求在当日12点之前进驻我区某隔离点进行集中隔离医学观察工作任务。

为了方便工作，黄晨欣拿着剪刀，自己把长发剪短了。同事看到她发在朋友圈里的短发照，直呼“下巴都瘦成小锥子了！”经过两轮长达近30天的高强度工作，原本圆润的她肉眼可见的消瘦下来。当别人问她累么？她却笑着说：“干完工作后，快给我来上一大杯冰可乐吧！”

有一次黄晨欣需要单独指导4岁的小朋友穿好防护装备。黄晨欣是个90后单身小姑娘，没有照顾孩子的经历，她一边担心小朋友不配合，一边俯下身，学着小时候母亲哄自己的样子，轻声细语地讲起《超级宇航员的故事》。

出乎意料的是小朋友特别乖，不但很配合还特别积极。穿戴防护装备的过程中小朋友问黄晨欣：“姐姐，我是要穿得跟你一样吗？”她回答：“是的呀，穿上之后你就变成我们了，就可以打败病毒了，还可以保护妈妈，那你要变成宇航员吗？”小朋友听完后一个劲地点头回答：“嗯！那我要快点变成宇航员，把病毒统统都打败。”

“哪里需要，我就去哪里”

“今年是我过的第33个护士节了。”来自外滩街道社区卫生服务中心的毛励芬是一名“70后”护士，白衣执甲，无畏“逆行”，5月10日，她在接受采访时表示，作为一名22年党龄的老党员，一定要向党和人民交出一份抗疫的优秀答卷，也让胸前党徽熠熠生辉。

“哪里需要，我就去哪里。”在抗疫工作中，毛励芬坚守岗位

冲锋在前，靠前指挥，把“认真”做人做事的态度践行在工作岗位上。核酸点采样、外派支援、隔离点、高速卡点驻守、物资整理等岗位处处都能见到她的身影。

高温天在宁波北高速检查口为返甬的外来人员做核酸和抗原检测，穿着防护服一站就是8个小时；集中隔离点需要医护人员时，她又主动请缨，24小时驻守；疫苗接种任务繁重的时候，她又带头报名参加，为前来接种的居民提供引导、解释、填写信息。

年轻时，在常年上夜班最煎熬的时候，她也曾特别煎熬；在社会上一度对护理工作不认可的时候，她也曾有过迷茫。现在，她反而越来越热爱这个职业，“当你见到患者对你微笑的时候，你就会觉得自己的工作都是值得的。”毛励芬说。

用南丁格尔誓言诠释护士本色

今年36岁的徐静静，自从参加工作起，就全力践行南丁格尔誓言，用自己的忠贞职守和竭诚服务诠释了一名医护人员本色。

作为文教街道社区卫生服务中心的护士长，她不仅要专注护理业务，还要做好护理质控管理，更要做好整个中心的护理培训管理工作。“护士长既然有个‘长’字，说明我已经成长起来了，也是这个‘长’字，我知道我的榜样作用很重要。”徐静静认真地说。

今年3月19日，文教中心接到进驻隔离点任务，徐静静主动报名。“其实我是有‘私心’的。”徐静静笑着说，第一批进驻的医护人员，许多流程环节需要慢慢适应，而且还要能适当调整工作节奏和方式方法，“我就想着，等我回来，就能给下一批进驻的护士传授经验。”

徐静静在同事眼里就像个大姐姐，总是想着照顾她们。“小李明天家里有事，她的班谁顶一下？大家都没空吗？那我自己顶吧。”“小朱啊，你在隔离点怎么样？想喝奶茶吗？静姐给你买。”

“小王，昨天核酸采样中暑了？来，我给你刮个痧。”……“静姐就是我们的大家长，有她在，我们很放心。”护士崔彦说。

